

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

Heimisch in S-H(Schleswig-Holstein); in D(Deutschland), E(eingebürgert)

Abkürzungen: A(Ameisen),B(Honig-+Wildbienen), H(Hummeln), F(Fliegen), K(Käfer), SF(Schwebfliegen), S+R(Schmetterlinge + Raupen), V(Vögel), W(Wespen, Wa(Wanzen),

### Stauden und Kletterpflanzen

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
Aconitum lycoctonum	Wolfs-Eisenhut	H	hellgelb	6-8	50-150	D feucht
Actaea spicata	Ährige Christophskraut (gefährdet in S-H)	K,R,V	weiß, Beere schwarz	5-7	30-70	S-H feucht tiefer Sch.
Adoxa moschatellina	Moschuskraut	A,V	grün	3-5	5-15	S-H feucht
Agrimonia procera	Großer Odermennig	B, V	gelb	7-8	50-100	S-H essbar
Ajuga reptans	Kriechender Günsel	B, H, S+R	blau	5-8	15-30	S-H
Alchemilla vulgaris (xanthochlora)	Gew. Frauenmantel	F,K,Wa	gelbgrün	5-8	10-30	S-H gefährdet
Alliaria petiolata	Gew. Knoblauchsrauke	B, F, K, SF,S+R	weiß	4-6	20-100	S-H essbar
Allium ursinum	Bärlauch	B,F,K,S F,S+R	weiß	4-5	20-30	S-H gefährdet
Anemone nemorosa	Busch-Windröschen	B, F, H, K, R	weiß	3-4	10-20	S-H giftig!
Anemone ranunculoides	Gelbes Windröschen	B, F, H, K, R	gelb	3-4	10-20	S-H giftig!
Angelica sylvestris	Wald-Engelwurz	B,F,H, K	weiß	7-10	50-150	S-H feucht
Aquilegia alpina und vulgaris	Akelei und Sorten	B, H	blau, rosa, weiß	5-6	20-60	D trocken
Aquilegia atrata	Schwarzviolette Akelei	B, H	braunviolett	5-6	30-70	D
Arctium lappa	Große Klette	B,H,K, SF,S+R	purpurrosa	7-8	80-180	S-H essbar
Artemisia vulgaris	Gew. Beifuß	K, 15 R, V	gelbbraun	7-10	60-120	S-H Gewürz, Allergen
Arum maculatum	Gefleckter Aronstab	V	grünlich	4-6	15-40	S-H giftig!
Arum italicum	Italienischer Aronstab	V	grün	4-6	15-40	giftig!
Aruncus dioicus	Wald-Geißbart	B, F, H, K, S+R	weiß	5-6	80-150	D trocken
Asarum europaeum	Gewöhnl. Haselwurz (immergrün)	A	violettbraun	3-5	5-10	D, tiefer Schatten

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
Bistorta officinalis	Wiesen-Knöterich	B,R	rosa	5-7	20-100	S-H gefährdet
Calamintha sylvatica	Wald-Bergminze	B, H, SF, W	violett	7-10	30-50	D trocken
Campanula bononiensis	Filzige Glockenblume (stark gefährdet!)	B	blau, weiß	7-9	30-100	D trocken
Campanula latifolia	Breitblättrige Glockenblume	B	blau, weiß	6-8	40-80	S-H, essb. gefährdet
Campanula trachelium	Nesselblättrige Glockenblume	B	blau, weiß	6-8	40-100	S-H trocken
Cardamine bulbifera	Zwiebeltragende Zahnwurz	F,S	hellviolett, weiß, rosa,	4-5	30-50	S-H
Carex pendula	Hängende Segge		braun	5-6	50-150	S-H feucht gefährdet
Carex sylvatica	Wald-Segge (immergrün, Gras)	R,V	braun,	5-7	30-70	S-H tiefer Schatten
Centaurea montana	Berg-Flockenblume	B	blau	5-6	30-60	D
Chelidonium majus	Gewöhnl. Schöllkraut	B, H	gelb	5-9	30-70	S-H trocken
Circaea lutetiana	Große Hexenkraut (Ausläufer!)	R,SF	weiß	5-7	20-70	S-H
Clematis alpina	Alpen-Waldrebe	B,W,S, V	blau	4-5	2-3m	D trocken
Clematis vitalba	Gewöhnliche Waldrebe	B,F,K, S+R,V	weiß	7-9	1-10m	D(in S-H E)
Convallaria majalis	Gewöhnl. Maiglöckchen	B	weiß	5-6	10-25	S-H
Corydalis cava	Hohler Lerchensporn	B, H	weiß, rosa	3-5	15-30	S-H frisch
Corydalis lutea	Gelber Lerchensporn	B, H	Gelb	4-10	15-30	E,trocken Ritzen
Corydalis solidia	Gefingerter Lerchensporn	B, H	Rosa	3-5	10-30	D trocken
Crepis biennis	Wiesen-Pippau	B, R, V	gelb	5-6	30-100	S-H
Cyclamen purpurascens	Sommer- Alpenveilchen	H	rosa	6-9	5-15	D, Duft giftig
Cymbalaria muralis	Mauer-Zimbelkraut	B, SF	hellviolett	6-9	5-20	E
Deschampsia cespitosa	Rasen-Schmiele	R,V	ockerbraun	6-7	30-60	S-H
Digitalis grandiflora	Großblütiger Fingerhut	H	Gelb	6-8	60-120	D
Digitalis purpurea	Roter Fingerhut	H	Purpur/weiß	6-8	60-150	S-H
Doronicum pardalianches	Kriechende Gämswurz	R, V	gelb	5-7	20-60	D

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
Echinops ritro	Blaue Kugeldistel	B, H	hellblau	7-9	120-170	-
Epilobium hirsutum	Zottiges Weidenröschen	B, R	purpurrot	7-8	50-150	S-H Ausläufer!
Eranthis hyemalis	Kleiner Winterling	B,F,H	gelb	2-3	5-10	E, Zwiebel
Filipendula ulmaria	Echtes Mädesüß	B,F,K, SF,R	cremeweiß	6-7	50-150	S-H, Tee Duft
Fragaria vesca	Walderdbeere (immergrün)	A,B,F, R,SF	weiß	5-6	5-15	S-H essbar
Galanthus nivalis	Kleines Schneeglöckchen	A, B, S	weiß	3-4	5-20	D, Zwiebel
Galium odoratum	Waldmeister	F	weiß	5-6	15-30	S-H
Galium sylvaticum	Wald-Labkraut	F,K,R	weiß	6-8	30-100	S-H gefährdet
Gentiana asclepiadea	Schwalbenwurz-Enzian	B,H,R	tiefblau	8-10	30-100	D, feucht gefährdet
Geranium phaeum	Brauner Storchschnabel	B	Braunviolett	5-6	40-60	D
Geranium pyrenaicum	Pyrenäen-Storchschnabel	B,F,H, K	rosa	5-9	20-50	E, lange Blüte
Geranium robertianum	Ruprechtskraut (1-2 jährig)	B,S+R	rosa	4-10	20-50	S-H,tiefer Schatten, trocken
Geranium sylvaticum	Waldstorchschnabel	B,S+R	rosa	5-6	30-80	D
Glechoma hederacea	Gundelrebe	B,H,K, S,SF,V	lila	4-5	10-30	S-H
Hedera helix	Gew. Efeu, (immergrün)	B,SF, S+R,W	gelblich-grün	9-11	4-8m	S-H,tiefer Schatten
Helleborus foetidus	Stinkende Nieswurz (immergrün)	A,B,H	grün-rot	2-4	30-60	D, frühe Blüte
Hepatica nobilis	Leberblümchen (immergrün)	B,K,SF	blau	3-4	10-25	S-H, stark gefährdet
Heracleum sphondylium	Wiesen-Bärenklau (2 jährig-Ausdauernd)	B,F,K, S+R	weiß	6-9	80-150	S-H
Hesperis matronalis	Nachtviole (2 jährig-Ausdauernd)	B,SF, S+R	violett, weiß	5-7	40-100	E, Duft
Hieracium sabaudum	Savoyer-Habichtskraut	B	gelb	8-10	50-150	S-H hell
Hieracium sylvaticum	Wald-Habichtskraut (keine Ausläufer)	S+R	gelb	5-8	20-60	S-H,
Hyacinthoides non-scripta	Englisches Hasenglöckchen	B	blau, rosa, weiß	4-5	15-40	D,Zwiebel Duft
Inula conyza	Dürrwurz	B	gelbbraun	7-9	100	D, trocken

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
<i>Iris pseudacorus</i>	Sumpfschwertlilie	B, H, R	gelb	5-6	50-100	S-H
<i>Knautia dipsacifolia</i>	Wald-Witwenblume	A,B,H, S	violett	6-9	50-80	D
<i>Lamium album</i>	Weisse Taubnessel	B,H,R	weiß	4-10	20-50	S-H hell
<i>Lamium galeobdolon</i>	Goldnessel (starke Ausläufer!)	A,B,H, S	gelb	5-6	15-30	S-H essbar
<i>Lamium maculatum</i>	Gefleckte Taubnessel (Bodendecker)	A,B,H, K,S+R	purpur	4-10	15-60	S-H
<i>Lapsana communis</i>	Gew. Rainkohl (1-2 jährig)	B,SF	gelb	6-9	30-100	S-H, tiefer Schatten
<i>Lathyrus sylvestris</i>	Wald-Platterbse	B	purpur	6-8	1-2 m	S-H hell
<i>Lathyrus vernus</i>	Frühlings-Platterbse	B,H	purpur-blau	4-5	20-40	S-H, stark gefährdet
<i>Leonurus cardiaca</i>	Herzgespann	B,H	rosa	6-9	70-120	S-H
<i>Leucjum vernum</i>	Märzenbecher	B, S	weiß	3-4	10-35	D Duft
<i>Lithospermum purpureocaerulea</i>	Blauroter Steinsame	B,H	enzianblau	5-6	30	D trocken
<i>Lunaria annua</i>	Mondviole (1-jährig)	B,S+R	lila	4-5	30-100	E
<i>Lunaria rediviva</i>	Mondviole, ausdauernd	B,S+R	hellviolett	5-7	30-140	D Duft
<i>Luzula nivea</i>	Schneeweiße Hainsimse	A,R,V	weiß (immergrün)	6-7	20-50	D, feucht, trocken
<i>Luzula pilosa</i>	Frühlings-Hainsimse Sorte "Igel" kompakt	A,R,V	braun, (immergrün)	3-5	15-40	S-H
<i>Luzula sylvatica</i>	Waldmarbel	R,V	braun	5-6	30-40	S-H
<i>Lycopus europaeus</i>	Ufer-Wolfstrapp	F,R,SF, W	weiß	7-8	50-100	S-H feucht
<i>Lythrum salicaria</i>	Blutweiderich	B,SF, S+R	purpur	6-9	50-120	S-H
<i>Maianthemum bifolium</i>	Zweiblättriges Schattenblümchen	F	weiß	5-6	5-15	S-H Duft
<i>Malva moschata</i>	Moschusmalve	B, SF, S+R	rosa	6-10	40-80	S-H hell
<i>Melica nutans</i>	Nickende Perlgras (gefährdet S-H)	R	purpurbraun	5-7	30-60	S-H
<i>Melica uniflora</i>	Einblütiges Perlgras (lange Ausläufer!)	R	braungrün	5-6	30-45	S-H
<i>Melittis melissophyllum</i>	Immenblatt	H,S	weiß- hellpurpur	5-6	20-50	D
<i>Mercurialis perennis</i>	Waldbingelkraut (Rhizomvermehrung)	R	grün	4-5	15-30	S-H feucht
<i>Milium effusum</i>	Wald-Fluttergras	R	hellgrün	5-7	50-100	S-H

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<i>Botanischer Name</i>	<i>Deutscher Name</i>	<i>Tiere</i>	<i>Blütenfarbe</i>	<i>Blütezeit</i>	<i>Höhe</i>	<i>Heimisch</i>
Molinia caerulea	Blaues Pfeifengras (alle Standorte)	S	braun	6-9	30-80	S-H trock. -feucht
Mycelis muralis	Mauerlattich	B,F	gelb	7-8	30-100	S-H, tiefer Schatten
Myosotis sylvatica	Wald- vergissmeinnicht	B,F,S,	hellblau	5-7	15-40	S-H Duft
Oenothera biennis	Gem. Nachtkerze (2-jährig)	B, H, S+R	gelb	6-9	50-150	E Duft
Oxalis acetosella	Wald-Sauerklee (saurer Boden)	R	weiß	4-5	5-15	S-H,tiefer Schatten feucht
Paris quadrifolia	Einbeere	F	grün	5-6	10-30	S-H feucht
Phyteuma spicat.	Teufelskralle, Ährige	B,K,S	cremeweiß	5-7	20-60	S-H
Polemonium caerulea	Blaue Himmelsleiter	B,S,SF	blau, weiß	6-7	30-60	D gefährdet
Polygonatum multiflorum	Vielblütiger Weißwurz	H,S	weiß blaue Beere	5-6	30-100	S-H
Polygonatum verticillatum	Quirlblättriger Weißwurz	B,H,S	weiß rote Beere	5-6	40-100	S-H, stark gefährdet
Potentilla alba	Weißes Fingerkraut	B,F	weiß	4-6	5-20	D
Potentilla verna	Frühlings-Fingerkraut (S-H v. Aussterben bedroht!)	B,R	gelb	4-6	5-15	S-H
Prenanthes purpurea	Roter Hasenlattich	B,F,K	purpur	7-8	50-150	D
Primula elatior	Wald-Schlüsselblume	H,S+R	gelb	3-4	10-20	S-H
Primula vulgaris	Schaftlose Primel	F, K, S+R	hellgelb	3-4	5-15	S-H
Prunella vulgaris	Gew. Braunelle	B,H,S	lila	6-9	10-25	S-H
Pulmonaria angustifolia	Schmalblättriges Lungenkraut	B, H, R	blau	4-5	15-50	D
Pulmonaria officinalis	Echtes Lungenkraut	B, H, R	rosa-blau	4-6	15-30	S-H
Ranunculus ficaria	Gew. Scharbockskraut	B	gelb	3-5	5-25	S-H
Ranunculus lanuginosus	Wolliger Hahnenfuß	B, S+R	gelb	7-10		S-H trocken
Salvia glutinosa	Klebriger Salbei	B ,H	gelb	7-10	50-100	D, tiefer Schatten
Sanicula europea	Wald-Sanikel	R	weiß	5-7	20-60	S-H, tiefer Schatten

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
Saponaria offic.	Echtes Seifenkraut Ausläufer!	B, SF, S+R	rosa	6-9	30-80	hell
Saxifrage rotundifolia	Rundblättriger Steinbrech	F	weiß	5-6	20-70	D trocken
Scilla bifolia	Zweiblättriger Blaustern	B, F	blau, rosa	3-4	5-15	D
Scilla siberica	Sibirischer Blaustern	B	blau, weiß	3-4	10-20	
Scrophularia nodosa	Knotige Braunwurz	B, H, R, W	grün- braunrot	6-9	40-100	S-H, Blatt gefärbt
Scrophularia umbrosa	Geflügelte Braunwurz	B,H,K, R, W	rotbraun	6-9	60-120	S-H feucht
Scutellaria altissima	Hohes Helmkraut	B	violett	6-7	30-70	E
Silene dioica	Rote Lichtnelke	B, H, SF,S+R	purpur	4-7	30-70	S-H
Silene latifolia	Weißer Lichtnelke 2jährig-Ausdauernd	Nacht- S	weiß	6-9	30-60	S-H hell Duft
Solidago virgaurea	Echte Goldrute	B,H,S, SF	gelb	7-10	30-100	S-H
Stachys officinalis	Heilziest (S-H stark gefährdet)	B,H,SF, S+R	dunkelrosa	6-9	30-80	S-H hell
Stachys sylvatica	Wald-Ziest Ausläufer!	B,H,K, SF,S+R	dunkel- purpur	6-9	30-100	S-H, trocken
Stellaria holostea	Große Sternmiere	S+R	weiß	5-6	10-30	S-H hell
Succisella inflexa	Moorabbiss	B, SF	hellblau	7-9	30-80	D feucht
Symphytum officinale	Gew. Beinwell	B, H, K	violett	5-7	30-100	S-H frisch
Symphytum tuberosum	Knolliger Beinwell	H, R	hellgelb	4-5	15-50	D
Teucrium scorodonia	Salbei-Gamander	B, K, S+R	gelb	7-9	30-60	S-H stark gefährdet
Thalictrum aquilegifolium	Akeleiblättrige Wiesenraute	B, K, R	rosa	5-6	70-120	D trocken
Thalictrum flavum (flavum glaucum)	Gelbe Wiesenraute, (Var. Blatt Blaugrün)	B, K, R	zitronengelb	6-7	80-120	S-H Duft
Thalictrum lucidum	Glänzende Wiesenraute	B,F,K, SF,R	gelb	6-7	60-120	D feucht
Tussilago farfara	Huflattich	B,H,K, SF,S+R	gelb	2-4	10-30	S-H
Valeriana officinalis	Echter Baldrian	B, H, SF,S+R	weiß-rosa	6-7	70-150	S-H
Veronica chamaedrys	Gamander-Ehrenpreis Bodendecker	B, F, SF,S+R	blau	4-7	10-30	S-H hell

## Wildpflanzen für den Schatten – „Naturnahe Gärten gestalten“

<b>Botanischer Name</b>	<b>Deutscher Name</b>	<b>Tiere</b>	<b>Blütenfarbe</b>	<b>Blütezeit</b>	<b>Höhe</b>	<b>Heimisch</b>
Veronica officinalis	Wald-Ehrenpreis Bodendecker	B, SF	blau-lila	5-9	10-20	S-H hell
Vinca minor	Kleines Immergrün	B, S	blau-violett	5-6	10-20	S-H
Viola reichenbachiana	Wald-Veilchen	B, S	violett	4-5	5-15	S-H

Rita Schütt  
"Wildpflanzen für jeden Garten"  
Pommernring 6  
23881 Breitenfelde

Tel. 04542-837960  
Email [rita.schuett@posteo.at](mailto:rita.schuett@posteo.at)